



Vacances de Noël 2017

Programme d'activités En Monts & Lacs en Haut Languedoc

Du 23 décembre au 6 janvier



OFFICE DE TOURISME
MONTS ET LACS EN HAUT LANGUEDOC
Place du Général de Gaulle - 81230 LACAUNE LES BAINS
Tél : 05 32 11 09 45
mail : contact@tourismemhl.fr
www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com



En famille ou entre amis,
on bouge, on s'aère, on se détend, on
découvre et on se régale !

- Ferme Le Mas de Belbonne

Découverte d'un élevage de brebis laitières pour la fabrication du Roquefort « La Pastourelle »· Câlins aux agneaux - Boutique à la ferme (Roquefort, confitures et produits locaux)

Tous les jours sur rendez-vous (sauf les 25/12 et 01/01)

Tarif : Gratuit·

M & Mme BASCOUL - Le Mas de Belbonne - 34330 CAMBON ET SALVERGUES - Tél : 06 88 96 96 27 / 04 67 97 52 86

- Salaisons OBERTI

A la découverte d'une entreprise familiale et de la fabrication du jambon de Lacaune· Espace musée, vidéo, dégustation gratuite, espace boutique·

*Du lundi au samedi (sauf 25/12 et 01/01) - 9h30 / 11h15 et 14h30 / 16h45
(Visite avec audio-guide)·*

Tarif : 4€ / pers (gratuit - de 12 ans)

Salaisons OBERTI - Chemin de Granisse - 81230 LACAUNE LES BAINS

Tél : 06 47 02 69 42 / 05 63 37 00 21

- Musée des mégalithes

Deux grandes salles d'exposition consacrées aux premiers paysans et éleveurs de la fin de la préhistoire qui ont façonné et dressé les statues menhirs·

Visite libre et livret jeu offert aux enfants de 7 à 11 ans

Du lundi au samedi (sauf les 25/12 et 01/01) - 9h15 / 12h15

Tarif : 3€/ pers· (gratuit - de 12 ans)

Centre d'interprétation des mégalithes - Bureau d'Information Touristique - 81320 MURAT SUR VEBRE - Tél : 05 32 11 09 46

- Espace des Sources Chaudes

Détente et plaisir grâce à une eau naturellement chaude. Espace piscine couverte pour toute la famille (pataugeoire, bains à bulles, moyen et grand bassin) + balnéo avec sauna, hammam et jacuzzi (à partir de 16 ans)

Lundi, mardi, jeudi (sauf 25/12 et 01/01) 12h / 19h30

Mercredi et vendredi - 14h / 19h30

Samedi (+ 31/12) - 10h / 12h - 14h / 18h - Fermé dimanche 24/12

Tarif piscine adultes 3.40€ - tarif enfants 2.20€

Tarif balnéo 7.60€

Espace des sources chaudes - Rue de la Balmette - 81230 LACAUNE LES BAINS - Tél : 05 63 37 69 90

- Centre de Bien Etre des Sources Chaudes

Tout nouveau centre de bien être avec bains à jets, sauna, hammam, jacuzzi extérieur. Nombreux soins corps, visage, massages, réflexologie plantaire, bain velours disponibles sur rendez-vous. Réservation conseillée

Du jeudi au lundi (sauf 25/12 et 01/01) - 14h00 / 19h30

Dimanche (sauf 24/12) - 9h30 / 12h30 - 14h / 17h30

Tarif adultes 12.50€/ heure ou 18€/2h - serviette fournie et accès à la tisanderie - accessible à partir de 16 ans.

Espace des sources chaudes - Domaine St Michel - 81230 LACAUNE LES BAINS - Tél : 04 67 97 59 09

- Harmonie et Bien-être

Massages de pieds relaxants, face au lac du Laouzas.

Tous les jours sur réservation (sauf du 24 au 26/12 et du 30/12 au 5/01)

Tarif : 30€ les 45 mn

Association « Bon pied Bon œil » - Base de Loisirs de Rieumontagné - 81320 NAGES-LAOUZAS - Tél : 06 44 18 77 19

- Promenades à dos d'âne

Accompagné de tes parents, tu pourras te promener sur un circuit adapté. (un mini circuit est également adapté aux poussettes). Plans et explications fournis au départ.

Enfants de 2 à 10 ans avec un adulte - Chiens non bienvenus - prévoir de bonnes chaussures et des vêtements chauds

Tous les jours, sur réservation - 10h-12h / 15h-18h

Tarif : selon la durée de la balade.

Les équipages du Jougner - Nadia PARDIGON

Flacheraud - 34330 FRAÏSSE SUR AGOUT

Tél : 06 52 32 85 18

- Le N'âne club

Animation ludique autour et avec les ânes (promenades, jeux, attelage) à faire en famille ! Inscription la veille.

Mercredi 27 décembre de 14h à 16h30

Tarif : 18€/séance. - à partir de 4 ans - Annulé en cas de pluie - prévoir un goûter, des vêtements chauds et de bonnes chaussures.

Les équipages du Jougner - Mme PARDIGON Nadia

Flacheraud - 34330 FRAÏSSE SUR AGOUT - Tél : 06 52 32 85 18

- « L'EAU DANS TOUS SES ETATS »

*Itinéraire ludique au fil de l'eau entre le village de La Salvetat et le lac de la Raviège. Un jeu interactif à faire en famille pour découvrir, apprendre et observer en s'amusant !
Téléchargez l'appli !*

**CPIE du Haut Languedoc - Tél : 04 67 97 51 16 -
www.cpiehl.org**



- **Rando Land**

3 fiches énigmes à résoudre en fonction de ton âge, en partant à l'assaut du patrimoine des villages de La Salvetat et de Fraïsse, tel un vrai détective ! 1€ la fiche (3 tranches d'âges : 4/6 ans, 7/9 ans, 10/12 ans)

En vente aux B.I.T de La Salvetat s/ Agout et de Fraïsse s/ Agout



Sur les traces du Drac

Sentier d'interprétation basé sur la légende du Drac (animal totémique de La Salvetat). Retrouver et identifier les moulages de traces d'animaux dispersés sur la base de loisir du la de la Raviège !

Dépliant disponible au B.I.T de La Salvetat s/ Agout

- **Sentier patrimoine «Vèbre Cœur Junior »**

Mène l'enquête dans les ruelles et les bois du village de Murat s/Vèbre. Reviens au B.I.T avec la bonne réponse et une petite surprise t'attendra !

Sentier patrimoine d'1h / 1h30 (porte-bébé nécessaire)

Livret de jeu disponible gratuitement au BIT de Murat

- **Parc du château de Calmels : parcours d'orientation**

Partez à la recherche des balises cachées dans le parc du château. Un plan détaillé et des indices à foison vous aideront à relever le défi !

A partir de 7 ans - Possibilité de pique-niquer sur place - Site non accessible aux PMR et aux poussettes (porte-bébé en location possible au B.I.T de Lacaune)

Livret de jeu disponible gratuitement au BIT de Lacaune

- **Parc du château de Calmels : sentier d'interprétation**

En bordure du château, découvrez la forêt, ses arbres et les animaux qui y habitent !

Sentier familial de 2 km - Possibilité de pique-niquer sur place - Site non accessible aux PMR et aux poussettes (porte-bébé en location au B.I.T de Lacaune)

Livrets de jeu enfants et adultes disponible gratuitement au BIT de Lacaune

- Location de VTT : Locasurf Loisirs (lac de la Ravière) au 06 74 57 38 34
- Plans VTT en vente dans les Bureaux d'Information Touristique : 1€
- Fiches rando pédestres en vente dans les Bureaux d'Information Touristique : 1€ la fiche



En famille ou entre amis,
on sort, on se cultive et on s'amuse !

- Spectacle jeunesse : GRAINE DE LUTIN

"Graine de lutin" est un spectacle familial mêlant magie et poésie. Interactif avec le public, il nous fait vivre l'aventure de "Clef de Sol" une petite lutine un peu maladroite, qui rêve de travailler pour le père Noël. Elle aura besoin de l'aide de tous les enfants sages pour arriver à ses fins...

Le spectacle sera suivi d'une animation « sculpture de ballons » et d'un goûter « zéro déchets ». Une urne au profit du Téléthon sera à disposition.

A partir de 3 ans - Gratuit - les enfants sont sous la responsabilité des parents.

SAMEDI 23 DECEMBRE A 15H - Salle des fêtes - 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT .

Organisé par Association Culture et Tradition - Info : 04 11 95 08 07

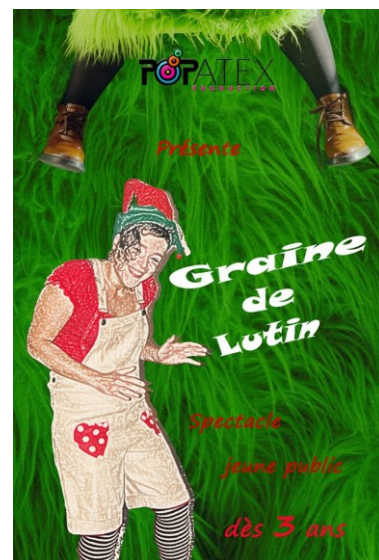
- Apéro - concert avec RODDY

Soirée Havana Club + cadeaux - Musique française et internationale.

Animation gratuite - Possibilité de restauration sur place : 12€ (plat et dessert)

SAMEDI 30 DECEMBRE DE 20H A 00H - Café du Globe, place du Général de Gaulle - 81230 LACAUNE LES BAINS .

Organisé par Café du Globe - Info : 05 63 37 04 02



- Réveillon de la St Sylvestre à Anglès

Repas animé suivi du bal de fin d'année.

Tarifs: adultes 50€, enfants (6-12 ans) 25€, gratuit (- de 6 ans)

Entrée bal (à partir de 00h30): 20€ (consommations comprises)

Attention ! Places limitées !

**DIMANCHE 31 DECEMBRE A PARTIR DE 19H - Salle polyvalente - 81260
ANGLES**

*Organisé par Comité des Fêtes d'Anglès - Info et inscriptions : 06 29 40 67
14 / 06 24 91 04 96*

- Réveillon de la St Sylvestre à Viane

Repas et cotillons + soirée animée par DJ BOUCHON

Repas + soirée : adultes 40€, enfants 20€.

Attention ! Places limitées !

**DIMANCHE 31 DECEMBRE A PARTIR DE 19H - Salle polyvalente - 81530
VIANE**

Organisé par Comité des Fêtes de Viane - Info : 06 83 15 24 44



**Ce document est établi par l'Office de Tourisme en fonction des informations fournies par les prestataires.*

Les Bureaux d'Information Touristique du territoire vous accueillent pendant
les vacances (sauf les 25/12 et 01/01)

- B.I.T Lacaune les Bains

Place du général de Gaulle - 81230 LACAUNE LES BAINS

Du mardi au vendredi : 9h-12h, 14h-17h, le samedi : 10h-12h, 14h-17h

- B.I.T La Salvetat sur Agout

Place des Archers - 34330 LA SALVETAT S/ AGOUT

Du lundi au vendredi : 9h-12h, 14h-18h

- B.I.T Murat sur Vèbre

Place de la mairie - 81320 MURAT S/ VEBRE

Du lundi au samedi : 9h15 - 12h15

- B.I.T Viane

81530 VIANE

Du lundi au vendredi : 9h30-12h15 - Le samedi : 9h-12h15

- B.I.T Anglès

81260 ANGLES

Du lundi au samedi : 9h-12h15



De la part de toute l'équipe de
l'Office de Tourisme
« Monts & Lacs en Haut
Languedoc » !