

Animations d'Automne - 2017

Monts & Lacs

en Haut-Languedoc



Hautes Terres d'oc



MONTS & LACS
en HAUT LANGUEDOC

Septembre
2017

Du 1er août au 30 septembre

Murat-sur-Vèbre

Exposition : Première exposition publique des photographies d'Auriane Izard: captures de moments éphémères et magiques. De près, de très près, de loin, de très loin, des photographies qui nous font redécouvrir des paysages familiers. Bureau d'information touristique-Du lundi au samedi de 9h15 à 12h15-Entrée libre et gratuite- Comité d'animations touristiques-06 45 97 19 51

Vendredi 1er septembre

La Salvetat-sur-Agout

Visite commentée : La Salvetat vous dévoile ses secrets : Arpentez cette ancienne sauveté du XIIème siècle à travers légendes et anecdotes, découvrez les petits trésors cachés au détour d'une ruelle, et replongez dans la vie d'hier jusqu'à aujourd'hui le temps d'une balade commentée. Inscriptions B.I.T La Salvetat. RDV à l'Office de Tourisme-à 10h-2€/pers, 1€/6-12 ans, gratuit – de 6 ans- BIT La Salvetat -04.11.95.08.07

Dimanche 3 septembre

Lacaune-les-Bains

Charcu'trails du Pic du Montalet : L'Athlétic Club Lacaunais organise une course pédestre nature intitulée: "Trail du Pic du Montalet", "Mini Trail" et "La Bougnette", ainsi qu'une randonnée pédestre (environ 14km). Les différentes courses se dérouleront aux horaires suivants: - 9h00: Départ de la randonnée
- 9h00: Trail du Montalet 25km (à partir de juniors: année 98/99)
- 9h30: Mini Trail 12km (cadets/cadettes: année 99/00 et plus)
- 9h35: Poussinets/Poussinettes - 1000m nature
- 9h35: Poussins/Poussines - 1000m nature
- 9h35: Benjamins/Benjamines - 2000m nature
- 9h35: Minimes - 3000m nature
- 10h00: La Bougnette 6km (à partir de minimes: année 02/03).. Stade de la Balmette-7h15 (inscription et retrait des dossards). Trail: 18€ (avant le 30/08/2017)
- Mini Trail: 13€ (avant le 30/08/2017)
- La Bougnette: 13€ (avant le 30/08/2017)

Inscription et repas compris.

- Courses enfants gratuites (repas: 5€) - Repas accompagnateurs: 8€ / - Randonnée: 13€

Inscription (sur place uniquement) et repas compris.- Athlétic Club Lacaunais-06 79 34 75



Randonnées de l'été : Les marcheurs sur le trail du Montalet (15km - Niveau: moyen): le

trail à contre-courant (repas à réserver avant le départ). - Ces randonnées sont ouvertes à tous sans inscription préalable,

- Chaque participant doit pourvoir à son ravitaillement

- L'horaire de départ sera respecté; l'heure d'arrivée est donnée à titre indicatif.

Stade de la Balmette-9h-- Los Passejaires-05 63 37 11 33-



La Salvetat-sur-Agout

1er Grand Prix de Caisses à Savon : Course de Caisses à Savon - Grande première !

1ère édition de la course des caisses à savon salvetoise dans le cadre du trophée des

Clochers. C'est avec l'aide précieuse de Bernard Calvayrac que le Comité d'Animations

Touristiques vous propose une journée dédiée à ces bolides sans moteur !!! Au programme,

le matin, les essais. A midi un espace restauration sera ouvert à tous place Compostelle et

l'après midi, course chronométrée en 2 manches !! Une buvette sera ouverte toute la journée

sur place dans l'espace d'arrivée devant la mairie !!! Et sachez que le stationnement et la

circulation seront interdits sur le parcours , entre l'embranchement de la brouille (route de

Cas), la Poste, le monument aux morts, la descente du Brisaou et la place Compostelle !!!

Amis concurrents, l'inscription est gratuite !! mais une pré inscription est obligatoire au 06-

37-25-81-84. Le Village-9h30-Gratuit- Comité d'animations Touristiques-06-37-25-81-84-

Lundi 4 septembre

La Salvetat-sur-Agout

Visite commentée : La Salvetat vous dévoile ses secrets : Arpentez cette ancienne sauveté du XIIème siècle à travers légendes et anecdotes, découvrez les petits trésors cachés au

détour d'une ruelle, et replongez dans la vie d'hier jusqu'à aujourd'hui le temps d'une balade

commentée. inscriptions B.I.T La Salvetat. RDV à l'Office de Tourisme-à 17h-2€/pers, 1€

/6-12 ans, gratuit – de 6 ans- BIT La Salvetat -04.11.95.08.07-

Mardi 5 septembre

Fraïsse-sur-Agout

Visite commentée : Village le plus fleuri du département (label 4 fleurs), le temps d'une

visite commentée parcourez Fraïsse, charmant havre de paix traversé par les eaux claires de

l'Agout, petit bourg aux toits et façades d'ardoises typiques de la région. Délectez vous des

doux parfums floraux et de la mosaïque de couleurs créée par la multitude d'espèces

végétales qui fait la réputation de cette commune si singulière. Inscriptions B.I.T de Fraïsse

et de La Salvetat. RDV à l'Office de Tourisme-à 10h-2€/pers, 1€ /6-12 ans, gratuit – de 6

ans- OTMLHL-04.11.95.08.06 / 04.11.95.08.07

Mercredi 6 septembre

Anglès

Cinéma : Projection du film "Futur d'espoir" (documentaire nature) de Guillaume Thebault..Dans la lignée des documentaires "En quête de sens" et "Demain", Guillaume part en quête de solutions alternatives à un problème bien de notre époque: "L'agriculture intensive". Salle sous la mairie-18h30-Gratuit- Anime Anglès-05 63 70 95 92



Fraïsse-sur-Agout



Thé dansant : Autour d'un goûter avec déferlantes de pâtisseries à volonté et boissons, venez guincher au rythme de l'accordéon magique de Bernard Gaches. Auberge de l'Espinouse-De 14h30 à 19h-10 €- Auberge de l'Espinouse-04 67 95

40 46-

La Salvetat-sur-Agout

Visite commentée : Entre belles pierres et mystères... Bijoux de l'art roman, la chapelle St Etienne est le berceau de l'histoire salvetoise. Découvrez son architecture particulière, les secrets qu'elle renferme depuis des siècles, et rencontrez sa mystérieuse vierge noire., Inscriptions B.I.T de LA Salvetat. RDV Parking du cimetière-à 10h-2€/pers, 1€ /6-12 ans, gratuit – de 6 ans- BIT La Salvetat - 04.11.95.08.07

Jeudi 7 septembre

La Salvetat-sur-Agout

Visite commentée : La Salvetat vous dévoile ses secrets : Arpentez cette ancienne sauveté du XIIème siècle à travers légendes et anecdotes, découvrez les petits trésors cachés au détour d'une ruelle, et replongez dans la vie d'hier jusqu'à aujourd'hui le temps d'une balade commentée. Inscriptions B.I.T La Salvetat. RDV à l'Office de Tourisme-à 10h-2€/pers, 1€ /6-12 ans, gratuit – de 6 ans- BIT La Salvetat -04.11.95.08.07

Lacaune-les-Bains

Clin d'oeil à l'Enfant Sauvage : Visite commentée autour de l'Enfant Sauvage, sa vie dans les bois, sa curieuse destinée suivie d'une visite du musée.. Vie de l'Enfant Sauvage à Lacaune, dans la chaumière de Philomène. Rééducation à Paris avec le Docteur Itard et Marie Guérin. Progrès de l'enfant.. Musée du Vieux Lacaune - Place du Griffoul-De 15h à 16h-2 €- Musée du Vieux Lacaune-05 63 37 25 38

Vendredi 8 septembre

La Salvetat-sur-Agout

Visite commentée : La Salvetat vous dévoile ses secrets : Arpentez cette ancienne sauveté du XIIème siècle à travers légendes et anecdotes, découvrez les petits trésors cachés au détour d'une ruelle, et replongez dans la vie d'hier jusqu'à aujourd'hui le temps d'une balade commentée.. inscriptions B.I.T La Salvetat. RDV à l'Office de Tourisme-à 10h-2€/pers, 1€/6-12 ans, gratuit – de 6 ans- BIT La Salvetat -04.11.95.08.07

Samedi 9 septembre

La Salvetat-sur-Agout

Bodega de l'OMLPL : 14h30 : Rugby découverte organisé par l'école de rugby de l'OMLPL

17h30 : match amical des Séniors OMLPL - Villefranche de Rouergue

A partir de 19h, à la salle des fêtes : Bodéga (moules/frites - saucisses/frites) avec animation musicale. Stade du Redoundel puis salle des fêtes-A partir de 14h30- OMLPL

Lacaune-les-Bains

Lâcher de truites : L'association se laisse le droit de changer ou d'annuler le lieu et la date des lâchers, selon les conditions météo ou autre. La veille de lâcher, la pêche est interdite. Bassin de Poutras- AAPPMA-06 31 53 86 72 / 05 63 37 00 48-

Fèsta al País : Les Monts de Lacaune et la Montagne du Haut Languedoc fêtent leur art de vivre occitan.. - A 14h, rendez-vous devant le château de Calmels: Tresaur del Patrimoni -



Petite balade autour du château de Calmels sur les hauteurs de Lacaune, commentée par Damian. Notre guide troubadour conte les secrets et autres richesses de ce patrimoine remarquable et de son verdoyant arboretum. La balade est rythmée par la musique occitane de la fanfare Banzai.

- A 15h30, à la salle rouge du château de Calmels: Polifonia d'Occitania -

Le groupe Nadalenca, chœur polyphonique composé de plus de trente chanteurs, offre un concert pour découvrir en chansons l'histoire de l'Occitanie dans le cadre exceptionnel du château.

- A 16h30, à la salle rouge du château de Calmels: Especialitat occitana - Atelier cuisine pour apprendre à préparer un goûter typiquement occitan avec Lucila. Mettez la main à la pâte et dégustez sur place!

- Cop de l'amistat - Rafrâchissement convivial offert par la municipalité. Château de Calmels-A partir de 14h-Gratuit- Communauté des Communes Monts de Lacaune - Montagne du Haut Languedoc-Information: 05 32 11 09 45

Dimanche 10 septembre

Lamontélarié



Bal musette : Si vous aimez danser, venez vous détendre à Lamontélarié. Ambiance assurée! Bal musette avec goûter et buffet en soirée avec l'orchestre Florence Olivier. Salle des fêtes-De 14h à 20h-18€ avec buffet et 8€ pour le bal- Association Lou Monteliot-06 35 20 10 79-

Lacaune-les-Bains

Fête de la randonnée : Le temps d'une journée, découvrez ou redécouvrez les paysages exceptionnels des Monts de Lacaune à pied ou à vtt.. Petit-déjeuner offert dès 8h30. Départ des randonnées à 9h.



- Randonnée pédestre (19kms) toute la journée: repas tiré du sac (pot de l'amitié offert),

- Randonnée VTT (30kms) de 9h à 12h: avec ravitaillement.. Salle de la

Balme-8h30-5 €- Los Passejaires-06 38 41 47 76-

Musicales de Lacaune : Concert orgue et hautbois (Yves Gourinat à l'orgue, Annick Duvaut à l'hautbois) - Bach et l'Italie. Organisé par le musée du protestantisme de Ferrière dans le cadre du cinquième centenaire de la Réforme.. Ce concert propose un voyage musical initié tout en douceur par un solo de hautbois de Vierre et achevé par une fantaisie et fugue "italienne" de Bach, en passant par Mozart, Homilius et Dupré. Cette musique spirituelle sera interprétée au hautbois, au cor anglais et à l'orgue, et fera entendre des préludes, fantaisies, fugues, chorales et récitatifs reliant le monde baroque au style classique. Annick Duvaut, hautboïste titulaire du prix inter-conservatoire niveau excellence, alternera des interprétations au hautbois et au cor anglais, en solo ou soutenue par l'orgue. Yves Gourinat, professeur à Supaero et organiste titulaire de la Cathédrale de Castres, tiendra les claviers du magnifique orgue de Lacaune. Eglise Notre Dame-18h-10€ et gratuit pour les moins de 13 ans- Les amis de l'orgue de Lacaune-05 63 37 00 18-

Lundi 11 septembre

La Salvetat-sur-Agout

Visite commentée : La Salvetat vous dévoile ses secrets : Arpentez cette ancienne sauveté du XIIème siècle à travers légendes et anecdotes, découvrez les petits trésors cachés au détour d'une ruelle, et replongez dans la vie d'hier jusqu'à aujourd'hui le temps d'une balade commentée.. inscriptions B.I.T La Salvetat. RDV à l'Office de Tourisme-à 17h-2€/pers, 1€ /6-12 ans, gratuit – de 6 ans- BIT La Salvetat -04.11.95.08.07



Mardi 12 septembre

Fraïsse-sur-Agout

Visite commentée : Village le plus fleuri du département (label 4 fleurs), le temps d'une visite commentée parcourez Fraïsse, charmant havre de paix traversé par les eaux claires de l'Agout, petit bourg aux toits et façades d'ardoises typiques de la région. Délectez vous des doux parfums floraux et de la mosaïque de couleurs créée par la multitude d'espèces végétales qui fait la réputation de cette commune si singulière.. inscriptions B.I.T de Fraïsse et de LA Salvetat. RDV à l'Office de Tourisme-à 10h-2€/pers, 1€ /6-12 ans, gratuit – de 6 ans- OTMLHL-04.11.95.08.06 / 04.11.95.08.07

Jeudi 14 septembre

La Salvetat-sur-Agout

Visite commentée : La Salvetat vous dévoile ses secrets : Arpentez cette ancienne sauveté du XIIème siècle à travers légendes et anecdotes, découvrez les petits trésors cachés au détour d'une ruelle, et replongez dans la vie d'hier jusqu'à aujourd'hui le temps d'une balade commentée.. inscriptions B.I.T La Salvetat. RDV à l'Office de Tourisme-à 10h-2€/pers, 1€ /6-12 ans, gratuit – de 6 ans- BIT La Salvetat-04.11.95.08.07-



Lacaune-les-Bains

Randonnée : Dans le cadre des randonnées du jeudi, balade au lac de la Bancalié (12km - Niveau: facile) - Attention: Par temps de pluie, les randonnées sont annulées,



Pour toutes les randonnées, se munir du matériel adapté (chaussures, vêtements, petite pharmacie, eau, ...).. Parking de la Poste (covoiturage)- 13h30-1€ (frais de covoiturage ou minibus)- Los Passejaires-06 81 11 81 33 / 05 63 37 11 33-

Clin d'oeil à l'Enfant Sauvage : Visite commentée autour de l'Enfant Sauvage, sa vie dans les bois, sa curieuse destinée suivie d'une visite du musée.. Vie de l'Enfant Sauvage à Lacaune, dans la chaumière de Philomène. Rééducation à Paris avec le Docteur Itard et Marie Guérin. Progrès de l'enfant.. Musée du Vieux Lacaune - Place du Griffoul-De 15h à 16h-2 €- Musée du Vieux Lacaune-05 63 37 25 38-

Vendredi 15 septembre

La Salvetat-sur-Agout

Visite commentée : Entre belles pierres et mystères... Bijoux de l'art roman, la chapelle St Etienne est le berceau de l'histoire salvetoise. Découvrez son architecture particulière, les secrets qu'elle renferme depuis des siècles, et rencontrez sa mystérieuse vierge noire.. inscriptions B.I.T de LA Salvetat. RDV Parking du cimetière-à 10h-2€/pers, 1€/6-12 ans, gratuit – de 6 ans- BIT La Salvetat- 04.11.95.08.07-

Samedi 16 septembre

Lacaune-les-Bains

Journées Européennes du Patrimoine 2017 :

> **Visite libre de la Maison de la Charcuterie.** labellisée TH pour les handicaps moteurs et visuels / petit jeu de piste pour les enfants et coin des "petits maseliers" / visite libre ou avec audioguide / boutique. Maison de la Charcuterie-de 15h à 17h-Gratuit-OTMLHL 05.32.11.09.45

>**Visite commentée de la Filature Ramond** (machines mises en fonctionnement lors de la visite). Attention pas accessibles aux PMR. Filature Ramond-14h30 (précises!)-Gratuit-OTMLHL 05.32.11.09.45

Théâtre : Venise sous la neige : Gags et quiproquos à la vitesse grand V, pour cette toute nouvelle pièce: Venise sous la neige de la troupe "Les Amuse gueules". . Salle de Bel

Air-21h-6€ par personne - gratuit pour les moins de 13 ans- Mairie de Lacaune-05 63 37 00 18-



Lamontéliarié

Concert avec William Amourette : Si vous aimez le jazz, venez nombreux! 21h-Participation libre- Lou Mountélot-06 35 20 10 79-

La Salvetat / Agout

Journées Européennes du Patrimoine 2017 :

> **Jeu de piste pour les enfants et ados** (4/9 ans - 10/14 ans) dans les ruelles du village pour une découverte ludique du patrimoine! Enigmes à retirer au B.I.T de La Salvetat. Prévoir un stylo ou crayon. Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents.

Les plus petits doivent être accompagnés par un adulte. Village de La Salvetat-10h- 12h / 14h - 17h-Gratuit- OTMLHL 04.11.95.08.07

Murat sur Vèbre

Journées Européennes du Patrimoine 2017 :

> **Visite libre du centre d'interprétation des statures menhirs.** 1 salle sur le Néolithique / 1 salle d'exposition avec une quinzaine de statues menhirs (originales et copies) Jeu de piste offert aux enfants de 6 à 12ans environs. Musée des Mégalithes-de 9h15 à 12h15-Gratuit- OTMLHL 05.32.11.09.46

>**Visite commentée du musée suivie d'une balade A PIED** vers le dolmen de Castelsec. Possibilité de ne faire que la visite commentée. 30minutes à pied pour accéder au dolmen puis idem retour. covoiturage jusqu'à Candoubre.. durée estimée 3h en tout prévoir bonnes chaussures ; en cas de mauvais temps, circuit voiture. Musée des Mégalithes-14h- Gratuit- OTMLHL 05.32.11.09.46

>**Jeu de piste pour les enfants de 6 à 12ans autour du sentier patrimoine Vèbre Coeur.** Livrets à retirer au BIT de Murat. Prévoir un crayon et de bonnes chaussures. Durée 1h30. Petits cadeaux à l'arrivée (avant 12h15). Village de Murat-9h15 - 12h15-Gratuit- OTMLHL 05.32.11.09.46

Nages/Murat

Journées Européennes du Patrimoine 2017 : Le moulin de Narulle tournera le samedi 16 septembre de 14h 30 à 17h30 : présentation de l'histoire du moulin et mise en action des meules. Moulin de Narulle-14h30 17h30-Gratuit- CRPR- 056 33 71 2 29-

Samedi 16 et dimanche 17 septembre

Lacaune-les-Bains

2ème salon de la miniature : Exposition, bourse d'échange et vente. Boulodrome-De 9h à 19h-Gratuit- Lacaune Miniatures-06 07 50 89 65-

Dimanche 17 septembre

Lacaune-les-Bains

Journées Européennes du Patrimoine 2017 :

> **Visite libre de la Maison de la Charcuterie.** labellisée TH pour les handicaps moteurs et visuels / petit jeu de piste pour les enfants et coin des "petits maseliers" / visite libre ou avec audioguide / boutique. Maison de la Charcuterie-de 15h à 17h-Gratuit- OTMLHL 05.32.11.09.45

>**Visite commentée de la Filature Ramond** (machines mises en fonctionnement lors

de la visite). attention pas accessibles aux PMR. Filature Ramond-14h30 (précises!)-Gratuit-OTMLHL 05.32.11.09.45

La Salvetat / Agout

Journées Européennes du Patrimoine 2017

Ouverture exceptionnelle de la chapelle St Etienne de Cavall, bijou de l'art roman et berceau de l'histoire salvetoise. Venez rencontrer sa mystérieuse "habitante" Une conseillère en séjour de l'Office de Tourisme sera sur place tout l'après-midi pour accueillir les visiteurs et donner des explications historiques et architecturales. Chapelle St Etienne de Cavall-14h - 17h-Gratuit- OTMLHL 04.11.95.08.07

Chants corses avec le groupe "L'Eternu" : Un quatuor interprète de chants corses dans l'église de La Salvetat-sur-Agout. Eglise-De 16h30 à 18h30-Gratuit- Mairie de La Salvetat-sur-Agout-06 37 25 81 84-

Nages

Journées Européennes du Patrimoine 2017 : Visite libre gratuite du Musée de la vie paysanne-14h 18h-Gratuit- CRPR-05 63 37 12 29



Thé dansant : Thé dansant avec Mireille et Yannick. . Salle du Landas-14h30-8 €- Générations mouvements - Club de Nages-05 63 37 40 64

Murat-sur-Vèbre

19ème édition des Foulées de Saint-Jacques : Les traditionnelles courses pédestres pleine nature: Foulées de Saint-Jacques et challenge du Parc (16km)- Foulées bergères (6,8 km) - Ronde des Jacquets (poussins, minimes, benjamins) - Randonnée pédestre (14km). Des courses pleine nature depuis le bourg de Murat-sur-Vèbre - 9h Inscription et départ de la randonnée - A partir de 10h départ des courses - Remise des trophées à 12h30 - Repas. Salle du Petit Train-9h-Foulées de Saint Jacques: 16€



Foulées Bergères: 12€

Accompagnants: 10€

Enfants: gratuit

Buvette: 2€- Comité d'animation de Murat-sur-Vèbre-06 70 05 46 21-

Randonnée : Foulées de Saint-Jacques (12km - Niveau: moyen): randonnée pédestre autour de Murat. Possibilité de repas sur place (réservation avant le départ). Ces randonnées sont ouvertes à tous sans inscription préalable, - Chaque participant doit pourvoir à son ravitaillement- L'horaire de départ sera respecté; l'heure d'arrivée est donnée à titre indicatif. Salle du Petit Train-9h-- Los Passejaires-05 63 37 47 47

Jeudi 21 septembre

Lacaune-les-Bains



Randonnée : Dans le cadre des randonnées du jeudi, sortie de Catonière à merdelou (12km - Niveau: moyen). Possibilité de rendez-vous au départ de la randonnée à Catonières (14h).. - Attention: Par temps de pluie, les randonnées sont annulées- Pour toutes les randonnées, se munir du matériel adapté (chaussures, vêtements, petite pharmacie, eau, ...). Parking de la Poste (covoiturage)-13h30-1€ (frais de covoiturage ou minibus)- Los Passejaires-06

81 11 81 33 / 05 63 37 11 33-

Clin d'œil à l'Enfant Sauvage : Visite commentée autour de l'Enfant Sauvage, sa vie dans les bois, sa curieuse destinée suivie d'une visite du musée. Vie de l'Enfant Sauvage à Lacaune, dans la chaumière de Philomène. Rééducation à Paris avec le Docteur Itard et Marie Guérin. Progrès de l'enfant.. Musée du Vieux Lacaune - Place du Griffoul-De 15h à 16h-2 €- Musée du Vieux Lacaune-05 63 37 25 38-

Samedi 23 septembre

Nages

Randonnée pédestre de Nages au moulin de Narulle et retour : Une collation

sera servie au moulin (milieu de parcours de la randonnée). Possibilité de repas du chou en soirée, à réserver, l'avance, à partir de début

Septembre, auprès du comité d'Animation NAGES/LAOUZAS

(05.63.37.06.01). Randonnée pédestre de 11,5 Kms - Difficulté Moyenne.

Départ place de l'Eglise de NAGES-DE 13h30 à 16h30-Randonnées

Gratuite, sans inscription préalable.- Comité des fêtes de NAGES-

06.74.11.80.00-

Fête du Chou : Les jours les plus choux!

- Expositions, Conférence, Messe en occitan, Repas chou.

Rosis

Le guetteur de lune : Sur les traces du mouflon!. Une tête cornue qui se dégage derrière

la ligne de crête, un hululement plutôt chouette, le concert des grillons, le ballet des chauves-souris au-dessus de nos têtes... Pas de doute, la nuit tombe sur le Haut-Languedoc, entraînant avec elle le bal des nocturnes. Suivez-nous à la rencontre des mouflons méditerranéens qui profitent de la fraîcheur de fin

de journée et profitez de cet écrin de nature qu'est le Caroux pour découvrir l'histoire de cette espèce emblématique. Pique-nique tiré du sac.

Prévoir des vêtements chauds, des chaussures de randonnée et une lampe frontale.. Douch-



De 18h à 21h-7€ et 2€ pour les enfants (6-12 ans).

Gratuit pour les adhérents.- CPIE du Haut-Languedoc-04 67 97 51 16-

Dimanche 24 septembre

Anglès

Fête des champignons, du jus de pomme et foire au livre.

Nages

Fête du Chou : Les jours les plus choux!

Vide grenier, Marché gourmand et artisanal, Danse, Spectacle, Concert, Repas dans les restaurants alentour partenaire. Village et salle du Landas- Comité d'animation Nages Laouzas-06 89 69 75 25-



Concert : Chorale Cantadis. 1h30 de chants avec la chorale Cantadis des Monts de Lacaune. Eglise-17h15-Gratuit- Estivales de Nages-06 71 52 23 10-

Randonnée pédestre autour de Nages et ses environs : Randonnée reliant

différents sites autour de NAGES, (Four à Chaux, Serre de Montredon, village de Nages).. Randonnée pédestre de 10 Kms - Difficulté Moyenne. Départ place de l'Eglise de Nages-De 9h30 à 12h30-Randonnée Gratuite, sans inscription- Comité des fêtes de Nages-06.74.11.80.00



Viane

Fèsta al País : Les Monts de Lacaune et la Montagne du Haut Languedoc fêtent leur art de vivre occitan.. --Gratuit- Communauté des Communes Monts de Lacaune - Montagne du Haut Languedoc-Information: 05 32 11 09 45



Jeudi 28 septembre

Lacaune-les-Bains

Cinéma : Projection du film "Les hommes du feu" de Pierre Jolivet, avec Roschy Zem, Emilie Dequenne et Michaël Abiteboul. Philippe, 45 ans, dirige une caserne dans le

sud de la France. L'été est chaud. Les feux partent de partout, criminels ou pas. Arrive Bénédicte, adjudant-chef, même grade que Xavier, un quadra aguerrri: tension sur le terrain, tensions aussi au sein de la brigade... Plongée dans la vie de ces grands héros: courageux face au feu, mais aussi en 1er ligne de notre quotidien.. Maison des associations-20h30-Tarif plein: 5€ -Tarif



réduit: 4€- Tarif groupe: 3€- Cinécran-05 63 54 08 20-

Randonnée : Dans le cadre des randonnées du jeudi, balade à Ste Eutrope (10km - Niveau: moyen+). Possibilité de rendez-vous au départ de la randonnée, à Andabre (14h15).. - Attention: Par temps de pluie, les randonnées sont annulées - Pour



toutes les randonnées, se munir du matériel adapté (chaussures, vêtements, petite pharmacie, eau, ...). Parking de la Poste (covoiturage)-13h30-1€ (frais de covoiturage ou minibus)- Los Passejaires-06 81 11 81 33 / 05 63 37 11 33-

Clin d'oeil à l'Enfant Sauvage : Visite commentée autour de l'Enfant Sauvage, sa vie dans les bois, sa curieuse destinée suivie d'une visite du musée.. Vie de l'Enfant Sauvage à Lacaune, dans la chaumière de Philomène. Rééducation à Paris avec le Docteur Itard et Marie Guérin. Progrès de l'enfant.. Musée du Vieux Lacaune - Place du Griffoul-De 15h à 16h-2 €- Musée du Vieux Lacaune-05 63 37 25 38-

Vendredi 29 septembre

Fraïsse-sur-Agout

Week-end des saveurs d'Automne : Théâtre avec "La Compagnie de la Source" Le village et salle polyvalente-21h-- Comité des fêtes-06 82 97 34 59-



Samedi 30 septembre

Fraïsse-sur-Agout

Week-end des saveurs d'Automne : Saveurs d'automne et rando mycologique. Randonnée avec des mycologues. Départ à 14h devant le BIT de Fraïsse. Forêt alentour de Fraïsse-sur-Agout-14h-- Comité des fêtes-06 82 97 34 59-

Murat-sur-Vèbre

Pièce de théâtre: "Meurtres à l'ancienne" : Lo Teatre de Pas Res de St-Affrique remonte sur les planches avec sa toute nouvelle création: "Meurtres à l'ancienne", une pièce écrite par Michel Moly et mise en scène par Bernard Cauhapé qui a également signé la



scénographie.. Le "cadavre" d'une riche veuve a été découvert, assassinée "au bigos", comme jadis, quand Bodon, "l'ome del bigos", défraya la chronique du côté d'Espalion. Un mystérieux commissaire intervient. Les filles de la "victime", un policier local et une jeune journaliste mènent l'enquête,

renseignés par une pittoresque employée de maison patoisante. On découvrira que la pseudo victime, projetant de déshériter ses filles, a échafaudé un scénario avec la complicité d'un vicaire italien. Humour sur fond de faits divers sanglant.. Salle des fêtes-21h-6€ et gratuit

pour les moins de 12 ans- MJC - Club des aînés du Castelas - Comité d'animation de Murat-sur-Vèbre-06 30 86 28 29-

Nages

L'aérodrome de Belmont sur Rance et la pratique du vol à voile : Venez découvrir l'origine de l'aérodrome de Belmont et la pratique du vol à voile. Musée de la vie paysanne - Salle J.B. Cavaillès-14h30-Gratuit- CRPR-05 63 37 12 29-

Octobre

2017

Dimanche 1er octobre

Anglès

Rand'Automne : Choisissez votre balade et venez découvrir nos circuits autour des lacs et dans nos forêts.



- Marchez (env. 12km),
- Courrez (env. 12km),
- Pédalez en VTT (env. 20km),
- Galopez (env. 20km). Pause dégustation et repas organisés par les producteurs d'Anglès.

La randonnée se fait le matin, le repas (facultatif) clôture la rencontre.

Inscriptions obligatoires (places limitées) au 05 63 72 47 95 ou 06 37 37 50 59 ou anime.angles@gmail.com avant le 28 septembre. Chaque participant s'engage à être garanti en responsabilité civile-vie privée et en dommages causés à autrui ou à détenir une licence sportive. Salle omnisport-De 8h à 15h-- Anime Anglès-05 63 70 95 92-

Fraïsse-sur-Agout

Week-end des saveurs d'automne : Pressage de pommes et vente de jus.

Marché des producteurs locaux... Vide-grenier

A 13h, cassoulet avec animation par "Indig'oc". Place du village-Toute la journée-Comité des fêtes-06 82 97 34 59-

Mercredi 4 octobre

Fraïsse-sur-Agout



Thé dansant : Autour d'un goûter avec déferlantes de pâtisseries à volonté et boissons, venez guincher au rythme de l'accordéon magique de Bernard Gaches. Auberge de l'Espinouse-De 14h30 à 19h-10 €- Auberge de l'Espinouse-04 67 95 40 46-

Jeudi 5 octobre

Lacaune-les-Bains

Randonnée : Dans le cadre des randonnées du jeudi, balade des Bourdils au Montahut



(10km - Niveau: moyen). Possibilité de rendez-vous au départ de la randonnée, à Cambon (14h15).. - Attention: Par temps de pluie, les randonnées sont annulées, Pour toutes les randonnées, se munir du matériel adapté (chaussures, vêtements, petite pharmacie, eau, ...). Parking de la Poste (covoiturage)-13h30-1€ (frais de covoiturage ou minibus)- Los

Passejaires-06 81 11 81 33 / 05 63 37 11 33-

Samedi 7 octobre

Lacaune

Randonnée "Octobre rose" : Octobre Rose est la campagne de sensibilisation pour le dépistage du cancer du sein: venez nombreux à la randonnée du samedi 7 octobre à Lacaune! Devant l'office de tourisme-15h-5€ et un t-shirt remis à chaque participant- La ligue contre le cancer du Tarn-06 31 11 29 89



La Salvetat-sur-Agout



HAUT LANGUEDOC

Journée du rucher : Journée grand public autour des abeilles et du rucher. De 10h à 17h-Gratuit- CPIE du Haut Languedoc-04 67 97 51 16-

Murat-sur-Vèbre

Fête de la pomme : Ramassez et buvez vos pommes. Vitaminez votre Automne..

Samedi et dimanche: fabrication de jus de pomme avec vos pommes.

- Les pommes seront réceptionnées jusqu'au dimanche 12 heures
- Elles doivent être propres, mûres et non traitées, dans des emballages alimentaires d'environ 20kg (caissettes, bacs en carton, bois ou en plastique, ...)
- Les bouteilles sales seront refusées,
- Pour 2kg de pommes, 1 litre de jus de pomme frais,
- Pour 10kg de pommes, 2 litres de jus de pomme pasteurisé et embouteillé
- Pour toute quantité supérieure à 100kg, merci d'appeler au 06 82 59 26 39.

Dimanche 8 octobre

Lacaune-les-Bains

Randonnée : Randonnées au profit des enfants en remission de cancer de l'hôpital de Toulouse... Accueil à partir de 9h (petit déjeuner offert).

A partir de 10h, 2 parcours au choix avec repas tiré du sac:

- Randonnée de 14km environ,
- Randonnée de 6km et visite guidée de la charcuterie Oberti. Salle de la Balme-9h-5 €- Los Passejaires-05 63 37 81 20 / 06 83 70 12 43-



La Salvetat-sur-Agout

De la montagne à la plaine : Les Tastaïres Salvetois vont faire la une à la foire de Montpellier ! En effet sur l'invitation de France Bleu Hérault, ils seront les ambassadeurs des hauts cantons sur le stand officiel de la radio !! Au programme, le matin, cuisine du frézinat en direct de la foire et en live sur les ondes avec la participation de Philippe Gatty, chef étoilé, qui de son côté, revisitera les produits salvetois. Et l'après midi, une large place sera faite à notre village avec évocation du savoir faire local, de son tourisme, de son économie et de son dynamisme !!! Un grand rendez-vous à ne pas manquer !!!! Direct depuis la Foire de Montpellier--- Les Tastaïres-06-37-25-81-84-

Murat-sur-Vèbre

Fèsta al País : Les Monts de Lacaune et la Montagne du Haut Languedoc fêtent leur art de vivre occitan. Déambulation dans les rues, diverses animations toute la journée, atelier cuisine.



Repas sur place: - Salade de pommes, Boudin aux pommes, Chips, sanglier grillé sauce chasseur, Fromage, tarte aux pommes, Café et vin compris. Toute la journée-Gratuit- Communauté des Communes Monts de Lacaune - Montagne du Haut Languedoc-Information: 05 32 11 09 45
Marché de pays, rando et repas. Place de la Mairie-De 9h à 18h-- Les

Pommés de Murat-06 82 59 26 39-

Randonnée : Fête de la pomme (12km - Niveau: facile): boucle autour de Murat.- Ces randonnées sont ouvertes à tous sans inscription préalable, Chaque participant doit pourvoir à son ravitaillement- L'horaire de départ sera respecté; l'heure d'arrivée est donnée à titre indicatif.. Devant l'office de tourisme-9h-- Los Passejaires 05 63 37 81 20 / 06 83 70 12 43-

Jeudi 12 octobre

Lacaune-les-Bains

Randonnée : Dans le cadre des randonnées du jeudi, balade à Ste Eutrope (10km - Niveau: moyen+). Attention: Par temps de pluie, les randonnées sont annulées, Pour toutes les randonnées, se munir du matériel adapté (chaussures, vêtements, petite pharmacie, eau, ...). Parking de la Poste (covoiturage)- 13h30-1€ (frais de covoiturage ou minibus)- Los Passejaires-06 81 11 81 33 / 05 63 37 11 33-



Samedi 14 et Dimanche 15 octobre

Lacaune-les-Bains et Brassac



Enduro VTT des Hautes Terres d'Oc : Un enduro VTT alternant spéciales et liaisons jour et nuit. 19h-- Brassac Lacaune VTT Club-06 18 99 86 32-

Du samedi 14 octobre au dimanche 3 décembre

Murat-sur-Vèbre

Remous et Ramures : Des oeuvres d'art contemporain de la collection des Abattoirs FRAC Occitanie et des photos prêtées par le Château d'Eau de Toulouse. Des oeuvres contemporaines pour une promenade autour du Paysage: au fil de l'eau, au fil de l'art... Et une création par la jeune artiste plasticienne toulousaine Lucie LEFLORENTIE. Bureau d'information touristique-9h15-12h15-gratuit- CAMV Murat-sur-Vèbre-06 45 97 19 51-

Jeudi 19 octobre

Lacaune-les-Bains

Randonnée : Dans le cadre des randonnées du jeudi, journée dans le Caroux. Possibilité de rendez-vous au départ de la randonnée, à Douch (9h30). Attention: Par temps de pluie, les randonnées sont annulées- Pour toutes les randonnées, se munir du matériel adapté (chaussures, vêtements, petite pharmacie, eau, ...).. Parking de la Poste (covoiturage)-9h-1€ (frais de covoiturage ou minibus)- Los Passejaires-06 81 11 81 33 / 05 63 37 11 33-



Samedi 21 octobre

Rosis

Le guetteur de lune : Sur les traces du mouflon! Une tête cornue qui se dégage derrière la ligne de crête, un hululement plutôt chouette, le concert des grillons, le ballet des chauves-souris au-dessus de nos têtes... Pas de doute, la nuit tombe sur le Haut-Languedoc, entraînant avec elle le bal des nocturnes. Suivez-nous à la



rencontre des mouflons méditerranéens qui profitent de la fraîcheur de fin de journée et profitez de cet écrin de nature qu'est le Caroux pour découvrir l'histoire de cette espèce emblématique. Pique-nique tiré du sac.

Prévoir des vêtements chauds, des chaussures de randonnée et une lampe frontale.. Douch-
De 14h à 17h-7€ et 2€ pour les enfants (6-12 ans).

Gratuit pour les adhérents.- CPIE du Haut-Languedoc-04 67 97 51 16

Nages

Fête du vin primeur : Apéritif bodega et soirée animée.

Activités de l'après-midi non définies à ce jour. Salle du Landas--Gratuit- Comité des Fêtes de Rieumontagné-06 75 54 30 77

Dimanche 22 octobre

Lacaune-les-Bains

Randonnée : Le Carbonéral (21km - Dénivelé: 600m - Niveau: moyen). Secrète et mystérieuse, la Montagne Noire domine la vallée du Thoré et la plaine du Lauragais. Ce sentier vous permettra de sillonner la forêt de Montaud boisée de châtaigniers, hêtres, chênes, conifères.. - Ces randonnées sont ouvertes à tous sans inscription préalable, - Chaque participant doit pourvoir à son ravitaillement, - L'horaire de départ sera respecté; l'heure d'arrivée est donnée à titre indicatif. Parking de la Poste-8h-- Los Passejaires-05 63 37 11 33-



Jeudi 26 octobre

Lacaune-les-Bains



Cinéma : Projection d'un film pour le jeune public, suivi d'un goûter.. .
Maison des associations-14h30-Tarif plein: 5€- Tarif réduit: 4€-nTarif groupe:
3€- Cinécran-05 63 54 08 20-

Randonnée : Dans le cadre des randonnées du jeudi, balade sur les traces du Géant (13km - Niveau: moyen). Possibilité de rendez-vous au départ de la randonnée, à Barre (13h45)- Attention: Par temps de pluie, les randonnées sont annulées- Pour toutes les randonnées, se munir du matériel adapté (chaussures, vêtements, petite pharmacie, eau, ...). Parking de la Poste (covoiturage)-13h30-1€ (frais de covoiturage ou minibus)- Los Passejaires-06 81 11 81 33 / 05 63 37 11 33-



Vendredi 27 octobre

Murat-sur-Vèbre

Loto des aînés : Nombreux lots de valeur 2 gros lots valeur 150€. . Salle du petit train-
20h30-- Les aînés du Castelas-05.63.82.05.29 / 05.63.37.53.95



Samedi 28 octobre

Murat-sur-Vèbre

Repas Spectacle - Franck M : . Repas spectacle avec "Frank M" (ex chanteur de
Bramis et Selmer)

Bal pour tous (gratuit) à partir de 22h. Repas sur inscription auprès de Lucien Cros au 06 81
06 69 00. Salle du petit train-20h à 2h-15 €- Comité des Battages-06 81 06 69 00-

Novembre

2017

Jeudi 2 novembre

Lacaune-les-Bains

Randonnée : Dans le cadre des randonnées du jeudi, balade de Montgrand à Montalet (10km - Niveau: facile).



Possibilité de rendez-vous au départ de la randonnée, au Montalet (13h45).. - Attention: Par temps de pluie, les randonnées sont annulées, - Pour toutes les randonnées, se munir du matériel adapté (chaussures, vêtements, petite pharmacie, eau, ...). Parking de la Poste (covoiturage)-13h30-1€ (frais de covoiturage ou minibus)- Los Passejaires-06 81 11 81 33 / 05 63 37 11 33-

Mercredi 8 novembre

Fraïsse-sur-Agout

Thé dansant : Autour d'un goûter avec déferlantes de pâtisseries à volonté et boissons, venez guincher au rythme de l'accordéon magique de Bernard Gaches.. .



Auberge de l'Espinouse-De 14h30 à 19h-10 €- Auberge de l'Espinouse-04 67 95 40 46-

Jeudi 9 novembre

Lacaune-les-Bains

Randonnée : Dans le cadre des randonnées du jeudi, balade du bouis et grifols (8km - Niveau: facile).



Possibilité de rendez-vous au départ de la randonnée, à Espérausses(14h).. - Attention: Par temps de pluie, les randonnées sont annulées, - Pour toutes les randonnées, se munir du matériel adapté (chaussures, vêtements, petite pharmacie, eau, ...).. Parking de la Poste (covoiturage)-13h30-1€ (frais de covoiturage ou minibus)- Los Passejaires-06 81 11 81 33 / 05 63 37 11 33-

Samedi 11 novembre

Fraïsse-sur-Agout

5ème Nuit du Cinéma : 3 films et un buffet dinatoire.. . Salle polyvalente-18h30-12€ la soirée- Made in Païs-07 81 19 82 37-



Jeudi 16 novembre

Lacaune-les-Bains

Randonnée : Dans le cadre des randonnées du jeudi, balade de Peyre Sus Autre (12km - Niveau: moyen +). Possibilité de rendez-vous au départ de la randonnée, à Naujac (13h45) Attention: Par temps de pluie, les randonnées sont annulées - Pour toutes les randonnées, se munir du matériel adapté (chaussures, vêtements, petite pharmacie, eau, ...). Parking de la Poste (covoiturage)-13h30-1€ (frais de covoiturage ou minibus)- Los Passejaires-06 81 11 81 33 / 05 63 37 11 33



Samedi 18 novembre

La Salvetat sur Agout

Loto annuel : Chaque année, l'association Tendres Années organise un loto. Les bénéfices sont réservés aux activités et animations des résidents de la maison de retraite Lou Redoundel à La Salvetat sur Agout. Nous comptons sur votre présence. Venez nombreux! Salle des fêtes-21h-- Tendres années-04 67 97 58 40-



Jeudi 23 novembre

Lacaune-les-Bains

Randonnée : Dans le cadre des randonnées du jeudi, sortie à Condomines (10km - Niveau: moyen). Possibilité de rendez-vous au départ de la randonnée, à Condomines (14h).. - Attention: Par temps de pluie, les randonnées sont annulées, - Pour toutes les randonnées, se munir du matériel adapté (chaussures, vêtements, petite pharmacie, eau, ...).. Parking de la Poste (covoiturage)-13h30-1€ (frais de covoiturage ou minibus)- Los Passejaires-06 81 11 81 33 / 05 63 37 11 33-



Jeudi 30 novembre

Lacaune-les-Bains

Randonnée : Dans le cadre des randonnées du jeudi, balade sur les crêtes d'Arnac (9km - Niveau: moyen+). Possibilité de rendez-vous au départ de la randonnée, à Arnac (14h) Attention: Par temps de pluie, les randonnées sont annulées - Pour toutes les randonnées, se munir du matériel adapté (chaussures, vêtements, petite pharmacie, eau, ...).. Parking de la Poste (covoiturage)-13h30-1€ (frais de covoiturage ou minibus)- Los Passejaires-06 81 11 81 33 / 05 63 37 11 33-



Décembre
2017

Jeudi 14 décembre

Lacaune-les-Bains

Cinéma : Projection d'un film proposée par Cinécran, cinéma itinérant dans le Tarn.. .



Maison des associations-20h30-Tarif plein: 5€ - Tarif réduit: 4€ - Tarif groupe: 3€- Cinécran-05 63 54 08 20-

Dimanche 17 décembre

Lacaune-les-Bains

Spectacle de Noël : Commission culture de la mairie de Lacaune-05 63 37 00 18-

Jeudi 21 décembre

Lacaune-les-Bains

Randonnée : Dans le cadre des randonnées du jeudi, balade à la serre de Montredon (10km

- Niveau: moyen). Possibilité de rendez-vous au départ de la randonnée, à Narulle (13h45) - Attention: Par temps de pluie, les randonnées sont annulées,

- Pour toutes les randonnées, se munir du matériel adapté (chaussures, vêtements, petite pharmacie, eau, ...) Parking de la Poste (covoiturage)-

13h30-1€ (frais de covoiturage ou minibus)- Los Passejaires-06 81 11 81 33 / 05 63 37 11 33-



Dimanche 24 décembre

La Salvetat-sur-Agout

Vin chaud de Nadalet : A la sortie de la messe (selon le village où a lieu la messe)-

Gratuit- Confrérie des Tastaïres Salvetois-06 85 75 91 77

Ne figurent dans ce document que les animations qui nous été communiquées par les organisateurs.

Si vous organisez une manifestation, n'hésitez pas à nous en faire part !

Office de Tourisme

Monts & Lacs

en Haut-Languedoc



www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr

05.32.11.09.45 - contact@tourismemmlh.fr

Conception et Crédits Photos : Office de Tourisme Monts et Lacs en Haut - Languedoc



Imprimé par nos soins